

TALLER

CONOCER MI PROYECTO SENTIDO

PARA COMPRENDER MI HISTORIA Y ELEGIR MI
PROPIA VIDA



Introducción

El Proyecto Sentido propone una mirada sobre la historia personal que permite explorar cómo las circunstancias, expectativas, emociones y experiencias que rodearon nuestra concepción, gestación, nacimiento y primeros años de vida pueden haber dejado huellas en nuestra manera de relacionarnos con nosotros mismos, con los demás y con la vida.

Muchas veces transitamos determinadas situaciones, repetimos patrones o nos encontramos frente a conflictos que parecen difíciles de comprender desde nuestra historia consciente. Explorar el Proyecto Sentido puede abrir un espacio de reflexión para mirar esos aspectos desde otra perspectiva, reconociendo posibles mandatos, expectativas familiares y aprendizajes tempranos que pudieron influir en nuestra manera de vivir.

Este taller propone acercarnos a esa historia para **comprender, resignificar y recuperar la posibilidad de elegir.**

Aixa L. Vasquez Martin
Biodescodificadora Sistémica y Maestra en Psicogenealogía

Conocer de dónde vienen algunas de nuestras formas de sentir, pensar y actuar puede convertirse en una oportunidad para preguntarnos qué queremos conservar, qué necesitamos transformar y qué vida queremos comenzar a construir desde nuestro propio deseo.

Este taller está dirigido a:

- **Terapeutas, acompañantes, facilitadores y personas vinculadas al ámbito del desarrollo personal** que desean incorporar la mirada del Proyecto Sentido como recurso para enriquecer su práctica.
- **Personas interesadas en profundizar en el conocimiento de su propia historia** y comprender desde una nueva perspectiva algunos aspectos de su presente.

Es una propuesta para quienes sienten interés por explorar la relación entre nuestra historia temprana, el contexto en el que llegamos a la vida, las expectativas familiares y determinadas formas de sentir, vincularnos y posicionarnos frente a la vida.

No requiere conocimientos previos y puede realizarse tanto con una finalidad de formación y ampliación de herramientas profesionales como desde un propósito de **autoconocimiento y exploración personal**.

Durante este taller abordaremos:

- Qué entendemos por **Proyecto Sentido** y desde qué mirada se trabaja.
- La importancia del contexto familiar y emocional alrededor de nuestra llegada a la vida.
- El período de **concepción, gestación y nacimiento** como parte de nuestra historia.
- Las expectativas, deseos, temores y circunstancias que pudieron rodear nuestra llegada.
- El lugar que ocupamos dentro de nuestro sistema familiar.
- Posibles **mandatos, expectativas y roles** que podemos haber incorporado tempranamente.
- La relación entre nuestra historia y algunos patrones que pueden aparecer en la vida adulta.
- La diferencia entre **comprender nuestra historia y quedar determinados por ella**.
- Qué aspectos de nuestra historia podemos reconocer, resignificar y transformar.

Al finalizar el taller podrás...

- conocer los principales conceptos vinculados al Proyecto Sentido;
- mirar algunos acontecimientos de tu historia desde una perspectiva diferente;
- identificar posibles expectativas o mandatos familiares que hayan influido en tu manera de posicionarte ante la vida;
- reconocer patrones que hoy quieras revisar;
- conectar aspectos de tu historia con preguntas que están presentes en tu vida actual;
- y, sobre todo, abrir un espacio de reflexión para preguntarte **qué parte de esa historia sigue siendo tuya y qué parte hoy puedes elegir transformar.**

Características del Curso:

-Modalidad: A distancia - Un encuentro en vivo por Zoom, sábado 17 de Octubre de 14 a 17 hs. (Argentina). La clase queda grabada.

-Metodología: En el encuentro se abordará el marco teórico y también se desarrollará una práctica vivencial. Se incluye manual con contenido teórico y práctico.

El material de lectura y otros materiales didácticos complementarios estarán disponibles en un aula virtual a la que se podrá acceder con usuario y contraseña. Allí también se cargará el link de acceso a la clase de Zoom que luego quedará grabada y disponible en video en el mismo Campus Virtual.

El acceso al campus estará disponible por un año.

-Valor: El taller tiene un valor de \$35000 por transferencia para Argentina (consultar por otros medios de pago), o U\$D 30 para otros países (PayPal, tarjeta de crédito/débito).

-Temas a abordar:

-Introducción al Proyecto Sentido

-Proyecto Sentido Gestacional

-La unión con mamá

-Aspectos cuantitativo y cualitativo del Proyecto Sentido

-Repetición, oposición y reparación

Aixa L. Vasquez Martin

Biodescodificadora Sistémica y Maestra en Psicogenealogía

-Tipos de hijos según Proyecto Sentido

-Categorías del Proyecto Sentido

- Proyecto Sentido Explícito
- Proyecto Sentido Natural
- Proyecto Sentido de Urgencia
- Proyecto Sentido Implícito – Secreto de los Padres
- Proyecto Sentido Inconsciente – Transgeneracional

-Proyecto Sentido, el parto y las formas de nacimiento

-Tipos y circunstancias de nacimiento

-La concepción

- Concepción indeseada
- Concepción “ilegítima”
- Concepción violenta o violación
- Concepción con el fin de alcanzar un objetivo
- Fertilización in-vitro

-La gestación

-El nacimiento

-El trauma de nacimiento

-Ejercicios de reflexión

-Recursos exploratorios y terapéuticos

Podés inscribirte por WhatsApp +54 9 2954 502451 o por e-mail eltrisquelholistico@gmail.com