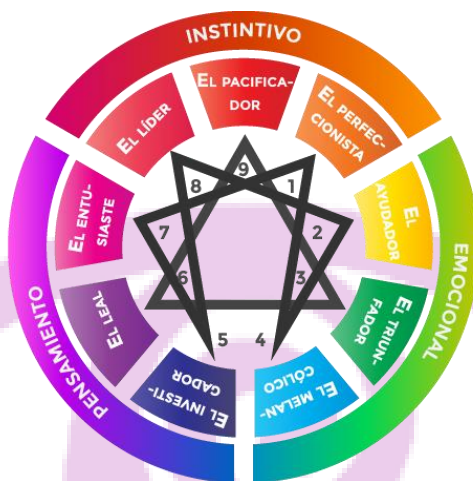


CURSO ENEAGRAMA, AUTOCONOCIMIENTO Y SANACIÓN



Introducción y Fundamentación

El Eneagrama de la Personalidad es un sistema milenario que combina sabiduría ancestral y conocimientos psicológicos modernos para explorar las dinámicas internas del ser humano. Este modelo identifica nueve tipos de personalidad principales, cada uno con sus motivaciones profundas, patrones de comportamiento, fortalezas y desafíos. Lejos de ser una herramienta rígida para encasillar a las personas, el Eneagrama actúa como un mapa de autoconocimiento y transformación, permitiéndonos comprender mejor quiénes somos y cómo interactuamos con el mundo.

En un contexto global donde las demandas externas y los conflictos internos pueden generar desconexión, estrés y dificultades emocionales, el Eneagrama se posiciona como un recurso invaluable para cultivar la conciencia de sí mismo y mejorar las relaciones personales y profesionales. A través de la identificación de nuestro tipo de personalidad, no solo aprendemos a reconocer nuestras fortalezas y limitaciones, sino que también desarrollamos una mayor empatía hacia los demás, entendiendo que cada persona experimenta el mundo desde una perspectiva única.

El Eneagrama encuentra su aplicación en diversos campos como la psicología, la educación, el liderazgo, la espiritualidad y la sanación personal. En este curso, exploraremos sus usos y beneficios como herramienta práctica de crecimiento personal y desarrollo emocional. Algunas de las aplicaciones más relevantes incluyen:

- **Autoconocimiento:** Identificar nuestro tipo de personalidad nos permite tomar conciencia de patrones inconscientes que pueden estar limitando nuestro potencial o bienestar.
- **Sanación emocional:** Al comprender las heridas y motivaciones subyacentes de nuestro tipo, podemos trabajar en la transformación de viejas creencias y comportamientos que ya no nos sirven, cultivando una vida más plena y auténtica.

- **Relaciones interpersonales:** El Eneagrama facilita la comprensión y la aceptación de las diferencias entre las personas, mejorando la comunicación, la empatía y la resolución de conflictos.
- **Desarrollo profesional:** En el ámbito laboral, el Eneagrama es una herramienta poderosa para potenciar el liderazgo, la toma de decisiones y el trabajo en equipo, gracias a su capacidad para identificar estilos de comunicación y fortalezas individuales.
- **Crecimiento espiritual:** Más allá del aspecto psicológico, el Eneagrama también nos invita a explorar nuestra esencia más profunda, ayudándonos a reconectar con quienes realmente somos y a desarrollar una mayor conexión con los demás y con el mundo.

Este curso está diseñado para brindar a los participantes no solo una comprensión teórica del Eneagrama, sino también herramientas prácticas para aplicar sus aprendizajes en la vida cotidiana. Al final del programa, los asistentes podrán integrar esta poderosa herramienta en su proceso de autodescubrimiento y transformación personal, marcando el inicio de un camino hacia una mayor libertad emocional, autenticidad y plenitud.

Este curso está dirigido tanto a personas que quieran profundizar y trabajar sobre sus propios procesos de autoconocimiento como también está dirigido a terapeutas, coaches, y profesionales que deseen adquirir esta hermosa herramienta y puedan así acompañar y guiar en sus procesos personales a otras personas.

No se necesitan conocimientos previos.

En este curso aprenderás a:

- Descubrir a qué eneatispo perteneces.
- Reconocer los aspectos positivos y negativos de tu eneatispo.
- Identificar las heridas de la infancia que están influenciando a tu eneatispo.
- Trabajar en tu proceso personal de autoconocimiento más profundo.
- Integrar prácticas y ejercicios que te permitan sanar según tu eneatispo.

Características del Curso:

-Modalidad: A distancia

-Duración: 3 meses – Total 18 hs reloj

-Cursado: 2 clases mensuales de 3 hs cada una – a dictarse dos martes al mes de 14 a 17 hs por plataforma Zoom

-Inicia 15 de septiembre – Finaliza 17 de noviembre

-Cronograma previsto de encuentros (sujeto a modificaciones)

1- Septiembre - 15 y 29

- 2- Octubre – 06 y 13
- 3- Noviembre – 03 y 17

Metodología:

En cada encuentro se dictarán los temas de manera teórica y también práctica. Cada tema será abordado con material didáctico escrito y complementario para asegurar el aprendizaje de manera completa, como así también con el acompañamiento de actividades orientadoras tanto de lectura como de comprensión de los temas.

El material de lectura y otros materiales didácticos complementarios estarán disponibles en un Campus virtual al que se podrá acceder con usuario y contraseña. Allí también se cargará el link de cada clase de Zoom que luego quedará grabada y subida en la misma plataforma mencionada.

Se entregará certificado al finalizar el curso.

Costos:

Se deberá abonar una cuota mensual para cada mes de cursado.

La cuota mensual tiene un valor de \$45000 por transferencia. (por otras opciones como tarjeta de crédito, Rapi Pago o Pago Fácil consultar). Estos valores son válidos para Argentinos residentes y están expresados en pesos argentinos.

En caso de residentes fuera de Argentina el único medio de pago es a través de PayPal y la cuota mensual es de USD 35 (dólares EEUU).

-Para confirmar la inscripción efectiva al curso se debe abonar la cuota del primer mes de cursado correspondiente a Septiembre.

-El pago de las cuotas mensuales en todos los casos se deberá realizar entre el 1 y el 10 de cada mes de cursado.

Detalle de los contenidos del curso:

1. El Eneagrama y los 9 eneatis

-¿Qué es el eneagrama? – Finalidad – Tests para descubrir el eneatis personal – Los 9 Eneatis (9 personalidades) – Características principales de cada Eneatis – El perfeccionista – El ayudador – El triunfador – El individualista – El investigador – El leal – El entusiasta – El desafiador – El Pacificador

2. Los 9 eneatis, su luz y su sombra

-Las tríadas del centro o inteligencia para vivir (visceral, emocional, racional) - ¿Qué cuida cada tríada y qué cuida cada eneatis en el sistema? - ¿Cómo se relaciona y

reacciona cada eneatispo? (tarear, vínculos, problemas) – Las tríadas de la armonía – El lado luminoso de cada eneatispo – El lado oscuro de cada eneatispo (cualidad perdida, fijaciones, pasiones) – Fortalezas y debilidades.

3. Los 9 eneatispos y las heridas de la infancia:

-¿Qué vivió cada eneatispo? - ¿Qué percibió cada eneatispo? – Mensajes inconscientes recibidos en la infancia – Miedos básicos de cada eneatispo – Deseos básicos de cada eneatispo – Mensajes perdidos en la infancia - ¿Qué custodia en el clan familiar cada Eneatispo? – Posibles trastornos y adicciones de cada eneatispo.

4. El camino de la sanación para cada eneatispo:

El enfoque sistémico del eneagrama – Líneas de integración y desintegración – Hábitos (tendencias habituales) vs Olvidos (estrategias olvidadas para cada eneatispo – Creencias limitantes que debe trascender cada eneatispo – Prácticas y Ejercicios para el desarrollo de cada eneatispo – Actitudes sanadoras para cada eneatispo – Invitación a la abundancia para cada eneatispo – Meditaciones para cada eneatispo